



LIETUVOS SPORTO MEDICINOS FEDERACIJA
LITHUANIAN FEDERATION OF SPORTS MEDICINE

Ozo g. 39B-3, LT-07171 Vilnius, el.p. info@lsmf.lt

Visuomeninė organizacija.
Duomenys kaupiami
ir saugomi Juridinių asmenų
registre, kodas 190787894

Sveikatos apsaugos ministerijai

DĖL LIETUVOS VYRIAUSYBĖS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PLANO

Vilnius
2025-01-17

Sporto medicinos gydytojų bendruomenė tiki, kad gali prisidėti sprendžiant sveikatos sistemoje kylančius iššūkius ir problemas, bei teikia šiuos siūlymus (priemonės) Devynioliktosios Lietuvos Respublikos Vyriausybės programos įgyvendinimui:

8. Užtikrinsime kokybišką ir prieinamą sveikatos apsaugą ir švietimą. Imsimės priemonių, ilginančių vidutinę kokybiško ir sveiko gyvenimo trukmę. Skatinsime sveiką gyvenseną ir mitybą bei judėjimą. Didinsime valstybės įnašą į Privalomojo sveikatos draudimo fondą. Mažinsime medikų administracinę naštą ir eiles pas gydytojus. Stabdysime sveikatos paslaugų privatizaciją, užtikrinsime pakankamą sveikatos priežiūros įstaigų tinklą regionuose. [...]

Sporto medicinos specialybė yra plati ir multidisciplininė, o Lietuvos sporto medicinos gydytojo norma suteikia galimybę atlikti gydymo ir diagnostikos veiksmus, kurie paprastai priklauso kitų specialybių gydytojams, tokiems kaip kardiologai, ortopedai-traumatologai, fizinės medicinos ir reabilitacijos specialistai, bei gyvensenos medicinos ekspertai.

Šiuo metu sporto medicinos gydytojai nėra įgalinti dirbti sveikatos apsaugos sistemoje; didžioji jų dalis dirba Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sistemoje. Manome, kad įgalinus sporto medicinos gydytojus dirbti sveikatos apsaugos sistemoje, apmokant sporto medicinos gydytojų darbą su pacientais PSD lėšomis, jie galėtų prisidėti prie eilių mažinimo.

Sporto medicinos gydytojų bendruomenė siūlo į Vyriausybės programos įgyvendinimo plano priemonių sąrašą įtraukti dvi svarbias priemones padėsiančias mažinti eiles:

Įgalinti sporto medicinos gydytojus dirbti sveikatos apsaugos sistemoje sukuriant išplėstinę sporto medicinos gydytojo konsultaciją apmokamą PSD lėšomis pacientų konsultacijas.

Leisti sporto medicinos gydytojams teikti pirminę ambulatorinę reabilitaciją sveikatos apsaugos sistemoje apmokant paslaugas PSD lėšomis.

Šiuo metu sporto medicinos gydytojai valstybės biudžeto lėšomis gali atlikti profilaktinius sveikatos patikrinimus tik aukšto meistriškumo sportininkams. Sporto medicinos gydytojų bendruomenė mano, kad būtų tikslinga apmokėti sporto medicinos gydytojų profilaktinius sveikatos patikrinimus iš PSD biudžeto lėšų visiems PSD apdraustiems sportuojantiems asmenims. Nors pastaruoju metu sporto gydytojų prižiūrimų sportininkų tarpe mirčių nepasitaikė, mirčių atvejų būna kitose grupėse, kurių sporto medicinos gydytojai negali tikrinti nei iš PSD biudžeto lėšų, nei iš Švietimo mokslo ir sporto ministerijos lėšų. Rekreaciniais tikslais sportuojantys asmenys gali gauti tik mokamas sporto medicinos gydytojų konsultacijas. Tikime, kad apmokant visų asmenų mokančių PSD įmokas profilaktinius patikrinimus pas sporto medicinos gydytojus iš PSD lėšų, sporto medicinos gydytojai reikšmingai prisidėtų prie sveikesnės visuomenės. Pažymime, kad sporto gydytojai yra vieninteliai specialistai, kurie specialiai mokomi, kaip pritaikyti fizinį krūvį ir aktyvumą pacientams, sergantiems įvairiomis ligomis.

Sporto medicinos gydytojų bendruomenė siūlo į Vyriausybės programos įgyvendinimo plano priemonių sąrašą įtraukti priemonę skatinančią sveiką gyvenseną ir judėjimą, :

Apmokėti PSD lėšomis sportuojančių asmenų, išskyrus aukšto meistriškumo sportininkų, sveikatos patikrinimus pas sporto medicinos gydytojus

Europos sporto medicinos federacijų asociacija jau keletą metų yra sukūrusi fizinio aktyvumo receptą ir skatiną jo diegimą Europos valstybėse. Sporto medicinos gydytojų bendruomenė mano, kad sukūrus fizinio aktyvumo recepto sistemą Lietuvoje, ženkliai pagerintume sveiko gyvenimo trukmę, reikšmingai prisidėtume prie sveikos gyvensenos, mitybos ir judėjimo skatinimo. Sporto medicinos gydytojų bendruomenės manymu, remiantis kitų valstybių pavyzdžiu, vienas iš fizinio aktyvumo receptų įgyvendinimo būdų galėtų būti toks – sveikiems asmenims fizinio aktyvumo receptą po tam tikrų kvalifikacijos kursų galėtų išrašyti šeimos gydytojai, sveikos gyvensenos specialistai. Esant susirgimams, lėtinėms būklėms fizinio aktyvumo receptą išrašytų sporto medicinos gydytojai. Turėtų būti sukurta dviejų lygių sporto klubų, sporto įstaigų, individualių trenerių akreditavimo sveikai gyvensenai sistema. Pas pirmo lygio akredituotus trenerius ir įstaigas kreiptųsi visi sveiki asmenys, į antro lygio turintys lėtinių susirgimų su sporto gydytojų detaliomis rekomendacijomis, kaip judėti ir sportuoti, kad liga neprogresuotų, o fizinė ir emocinė būklė gerėtų. Akreditacija galėtų užsiimti arba Nacionalinė sporto agentūra arba Lietuvos sporto universitetas

Sporto medicinos gydytojų bendruomenė siūlo į Vyriausybės programos įgyvendinimo plano priemonių sąrašą įtraukti priemonę skatinančią sveiką gyvenseną ir judėjimą, ilginančią gyvenimo trukmę:

Sukurti fizinio aktyvumo receptą, skatinant nesportuojančius asmenis judėti ir sportuoti

311. Užtikrinsime aukšto meistriškumo sportininkų socialines garantijas, gydymą ir reabilitaciją traumų atvejais bei mokslinį medicininį aptarnavimą rengiantis pagrindinėms varžyboms.

Šiuo metu biudžetinėse įstaigose dirbančių sporto medicinos gydytojų ir kitų sveikatos priežiūros specialistų atlyginimai sudaro tik 50-55% bendro šalies atitinkamų specialybių atlyginimų vidurkio. Sveikatos apsaugos ministerijai ir Valstybinei ligonių kasai dedant pastangas kasmet didinti atlyginimus sveikatos sistemoje, biudžetinėse įstaigose dirbantys sveikatos priežiūros specialistai paliekami be atlyginimų didinimo.

Sporto medicinos gydytojų bendruomenė siūlo į Vyriausybės programos įgyvendinimo plano priemonių sąrašą įtraukti priemonę prisidėsiančią prie geresnio sportininkų gydymo, rehabilitacijos, medicininio aptarnavimo:

Valstybės ir savivaldybių biudžetinėse įstaigose dirbančių sveikatos priežiūros specialistų darbo užmokestį indeksuoti pagal Lietuvos sveikatos priežiūros specialistų vidutinį darbo užmokestį

Sporto medicinos federacijos

Prezidentas

Paulius Petraitis